



# **TCHEUKOR LING TOULOUSE**

**- Les méthodes du Bouddha -  
enseignements - méditations  
discussions**

*sept 2021 - mars 2022*

**Tous les mercredis à 20 h à Toulouse  
Association Vivrenciel,  
20 chemin Pujibet 31200**

**Soirées organisées  
par l'Institut Vajra Yogini**

**Accueil téléphonique :  
Sylvie 06 76 65 13 25**

**Participation libre :**  
votre participation permet d'assurer  
la diffusion du programme  
et découvrir les frais de fonctionnement,  
de location de la salle  
et de déplacement des enseignants.

**[www.institutvajrayogini.fr](http://www.institutvajrayogini.fr)**



22/09 : les bases philosophiques

29/09 : méditation

06/10 : méditation

**13/10 : les 8 versets de la transformation de l'esprit, avec Guéshé Lodèn**

20/10 : les cognitions valides

27/11 : les fonctions de l'esprit

10/11 : pratique de Tara verte

**17/11 : les 8 versets de la transformation de l'esprit, avec Guéshé Lodèn**

24/11 : les bases philisophiques (suite)

01/12 : les fonctions de l'esprit (suite)

**08/12 : les 8 versets de la transformation de l'esprit, avec Guéshé Lodèn**

15/12 : méditation

05/01 : méditation et partage

12/01 : pratique du Bouddha médecine

19/01 : les 4 Vérités des nobles

26/01 : méditation

02/02 : Rituel de Tchènrézi à 4 bras

09/02 : méditation

16/02 : les fonctions de l'esprit (suite)

03/03 : les 3 sagesse