

Plan d'accès

165 rue Gustave Jay



Participation libre aux frais.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'organisation.

Accueil téléphonique :

André F : 06 21 41 37 50

André P : 06 19 23 43 87

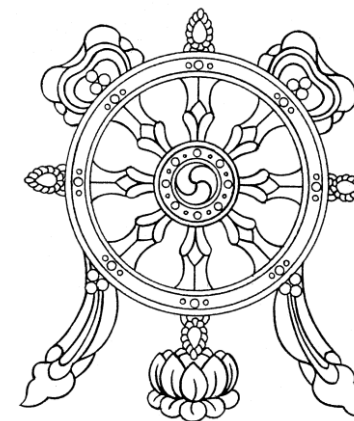
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un mardi par mois à 20h 30

Les méthodes du Bouddha



**165 rue Gustave Jay
quartier Villebourbon
82 000 MONTAUBAN**

De mars à juin 2018

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Serge : 06 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30

L'Institut : 05 63 58 17 22

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

20 chemin Pujibet 31200

Sylvie : 06 76 65 13 25

Castres :

Mabel : 05 63 74 56 22

Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soullans

05 61 96 87 09

Intervenants

Vénérable Péma

Moniale depuis 2006, la vénérable Péma a rencontré le bouddhisme en 1996 et étudie depuis avec les maîtres de la FPMT. S'est rapprochée de l'Institut en 2004 pour suivre plus d'enseignements et en 2010, a étudié au monastère Nalanda. Elle a maintenant reçu l'ordination complète.

Vénérable Tenzin Ngeunga

A rencontré le bouddhisme en 1977 et participé aux débuts de l'Institut Vajra Yogini. Elle a pris les vœux monastiques en 2006. Elle enseigne les programmes d'Initiation au bouddhisme et à la méditation et guide régulièrement des soirées de méditation.

Marcel Jolinon

Etudiant depuis 1984, Marcel a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.



Comment développer l'esprit d'éveil ?

avec marcel Jolinon

Mardi 13 mars à 20h30

Qu'appelle-t-on esprit d'éveil ? Pourquoi cet esprit est-il si bénéfique ? Comment le faire naître et grandir ? Quel est le résultat espéré ?

Le mantra *om mani padme houn*

avec la vénérable Péma

mardi 17 avril à 20h30

La vénérable Péma expliquera la signification du mantra le plus connu, celui du Bouddha de la Compassion, Tchènrézi.

*Les soirées d'enseignement
s'accompagnent d'échanges et de
méditations.*

Pourquoi souffrons-nous ?

avec la vénérable Ngeunga

Mardi 15 mai à 20h30

Quel est le sens et la portée de cette notion de « souffrance » dans le bouddhisme ?
Sommes-nous condamnés à souffrir ?
Peut-on identifier des causes précises aux expériences douloureuses ?
Une soirée pour revenir sur le point de départ de la démarche du Bouddha Shakyamouni, cette interrogation sans concession sur notre condition.

Transformer ses problèmes

avec Marcel Jolinon

Mardi 12 juin à 20h30

Se laisser guider dans l'art d'appliquer les techniques de l'entraînement de l'esprit (*tib. lodjong*) devient un moyen de transformer nos problèmes en bonheur.

