

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Un vendredi par mois à 20h30

96 av. Colonel Teyssier

Serge : 06 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30

L'Institut : 05 63 58 17 22

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

20 chemin Pujibet 31200

Sylvie : 06 76 65 13 25

Castres : un vendredi par mois à 20h30

101 chemin des Fontaines

Mabel : 05 63 74 56 22

Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soulans

05 61 96 87 09

Plan d'accès

165 rue Gustave Jay



Participation libre aux frais.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'organisation.

Accueil téléphonique :

André F : 06 21 41 37 50

André P : 06 19 23 43 87

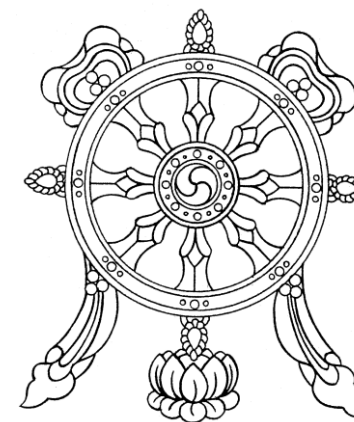
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un mardi par mois à 20h 30

Les méthodes du Bouddha



***165 rue Gustave Jay
quartier Villebourbon
82 000 MONTAUBAN***

d'octobre 2017 à février 2018

Intervenants

Vénérable Péma

Moniale depuis 2006, la vénérable Péma a rencontré le bouddhisme en 1996 et étudie depuis avec les maîtres de la FPMT (Fondation pour la Préservation de la Tradition du Mahayana). S'est rapprochée de l'Institut en 2004 pour suivre plus d'enseignements et depuis 2010, étudie au monastère Nalanda. Elle a maintenant reçu l'ordination complète.

Nicolas Brun

Étudie le Dharma depuis 1999. Professeur des écoles pendant 15 ans, il a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut. Il se consacre à présent au développement du projet Education Universelle en France et enseigne le programme Initiation à la méditation.



Les vœux de bodhisattva

avec la vénérable Péma

Mardi 10 octobre à 20h30

La vénérable Péma expliquera en quoi consistent ces vœux, si souvent donnés par sa Sainteté le Dalai Lama lors de ses visites.

L'art de se réaliser pleinement avec Nicolas Brun

mardi 21 novembre à 20h30

mardi 13 février à 20h30

Nicolas proposera 2 extraits, différents chaque soir, de ce nouvel atelier d'éducation universelle, adapté à tous les publics adultes et développé par une équipe internationale de niveau universitaire dans le bouddhisme, la philosophie occidentale, la psychologie, la science contemporaine et la méthodologie de l'apprentissage par l'expérience.

Les participants approfondissent 3 domaines visant à développer leur potentiel humain: l'intelligence du cœur, les valeurs éthiques universelles et la contemplation par la méditation. Il n'est pas nécessaire d'assister aux 2 soirées pour participer.

Interdépendance

avec la vénérable Péma

Mardi 12 décembre à 20h30

Nous ne sommes ni dépendants ni indépendants mais interdépendants, c'est le mode d'existence des êtres et des phénomènes.

Tonglèn, prendre et donner avec la vénérable Péma

Mardi 16 janvier à 20h30

Tonglèn est une pratique simple et puissante pour transformer les problèmes en source de bonheur.

*Les soirées d'enseignement
s'accompagnent d'échanges et de
méditations.*

