

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Serge

05 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30

L'Institut 05 63 58 17 22

Montauban

André 06 21 41 37 50

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

20 chemin Pujibet 31200

Sylvie 06 76 65 13 25

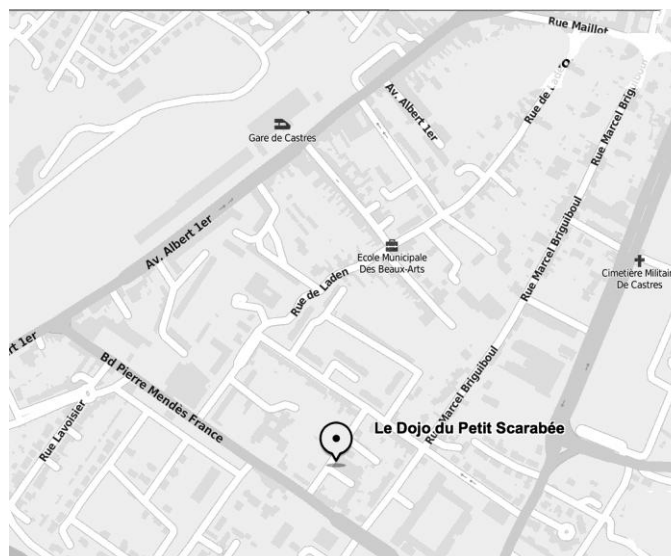
Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soulans

05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Pour plus de renseignements :

Mabel 05 63 74 56 22

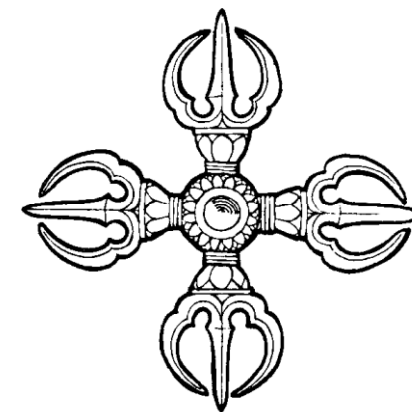
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
proposé

enseignements & méditations

un mardi par mois à 20h

Les méthodes du Bouddha



Le Dojo du Petit Scarabée
15 rue Plaine de Laden
(petite cour sur la gauche)
81100 Castres

d'octobre 2018 à février 2019

Intervenants

Vénérable Péma

Moniale depuis 2006, la vénérable Péma a rencontré le bouddhisme en 1996 et étudie depuis avec les maîtres de la FPMT (Fondation pour la Préservation de la Tradition du Mahayana). S'est rapprochée de l'Institut en 2004 pour suivre plus d'enseignements et depuis 2010, étudie au monastère Nalanda. Elle a maintenant reçu l'ordination complète.

Marcel Jolinon

Etudiant depuis 1984, Marcel a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.

Pascale Mansuy

Etudiante, Pascale a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.



Le chant des 4 ressouvenirs

avec Marcel Jolinon
mardi 9 octobre à 20h

Nommé *Pluie de siddhis*, ce chant qui exalte le guide de la vue du milieu - les quatre ressouvenirs - fut compilé par le moine de la lignée de Shakyamouni, Losang Kelsang Gyatso (le VIIème Dalai-Lama) afin d'accumuler des empreintes de la vue parfaite en lui-même et en autrui.

L'ouverture du cœur

avec Pascale Mansuy
mardi 13 novembre à 20h

"Ma religion, c'est la bonté".

Cette phrase du Dalai Lama nous conduit, au-delà de tout sectarisme, à savoir reconnaître et développer l'ouverture du cœur, chemin d'humanité et de spiritualité vers l'éveil.

**Tonglèn,
prendre et donner
avec la vénérable Péma
mardi 4 décembre à 20h**

Tonglèn – prendre et donner, est une pratique méditative essentielle pour le développement de la compassion et la transformation des problèmes.

Karma et compassion

avec Pascale Mansuy
mardi 15 janvier à 20h

Comprendre les lois du *karma*, phénomène complexe et caché, tel qu'il est expliqué dans le bouddhisme, permet de gérer nos qualités au quotidien pour développer notre potentiel positif, notre bon cœur et notre compassion. Ainsi nous pourrions avancer sur le chemin du bonheur à la découverte de notre nature de bouddha.

L'esprit et son potentiel

avec Marcel Jolinon
mardi 19 février à 20h

Nous examinerons ce qu'est l'esprit, sa nature, sa fonction et son influence sur notre expérience de bonheur et de souffrance. En explorant notre esprit, créateur de nos expériences, nous découvrirons les méthodes permettant de transformer nos pensées et attitudes destructrices en un état d'esprit positif et heureux.

Les soirées d'enseignement s'accompagnent d'échanges et de méditations