

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens
Tel 05 63 58 17 22
www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges
www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Un vendredi par mois à 20h30
96 av. Colonel Teyssier
Serge : 05 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30
L'Institut 05 63 58 17 22

Montauban

Un mardi par mois à 20h30
André 05 63 63 26 83 - 06 21 41 37 50

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

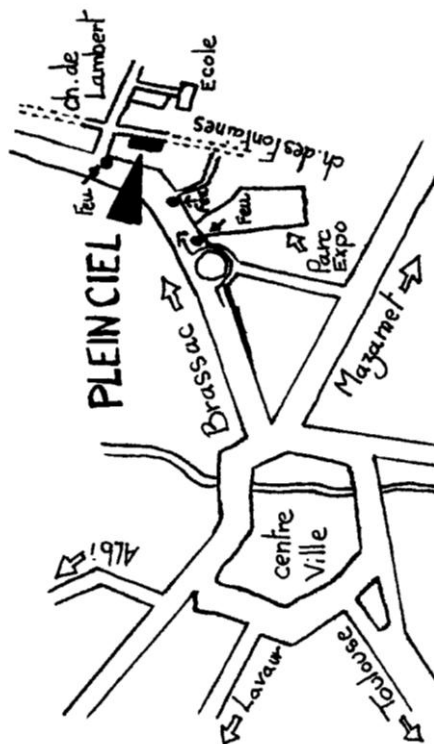
Le mercredi à 20h
20 chemin Pujibet 31200
Sylvie 06 76 65 13 25

Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soullans
05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Pour plus de renseignements :

Mabel 05 63 74 56 22

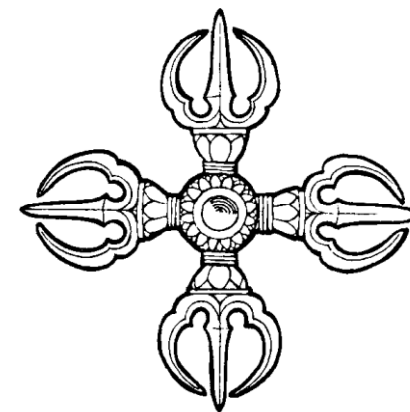
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un vendredi par mois à 20h 30

Les méthodes du Bouddha



« **Plein Ciel** »
**101 chemin des
Fontaines
81100 Castres**

d'octobre 2017 à février 2018

Intervenants

Vénérable Pèma

Moniale depuis 2006, la vénérable Péma a rencontré le bouddhisme en 1996 et étudie depuis avec les maîtres de la FPMT (Fondation pour la Préservation de la Tradition du Mahayana). S'est rapprochée de l'Institut en 2004 pour suivre plus d'enseignements et depuis 2010, étudie au monastère Nalanda. Elle a maintenant reçu l'ordination complète.

Marcel Jolinon

Etudiant depuis 1984, Marcel a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.

Nicolas Brun

Étudie le Dharma depuis 1999. Professeur des écoles pendant 15 ans, il a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (*Péba*) à l'Institut. Il se consacre à présent au développement du projet Education Universelle en France et enseigne le programme Initiation à la méditation.

Pascale Mansuy

Etudiante, Pascale a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.

Compassion et karma avec Pascale Mansuy vendredi 20 octobre à 20h30

La force de l'amour et de la compassion. Par l'analyse du karma, de la loi de causalité et de l'interdépendance, il s'agit de mieux comprendre la puissance de l'amour et de la compassion.

Le maître spirituel avec Marcel Jolinon vendredi 17 novembre à 20h30

Nous réfléchissons au rôle du maître sur le chemin spirituel : le besoin d'un maître, ses qualités, les qualités de l'étudiant et comment établir un bénéfice optimal dans notre vie spirituelle. Nous pourrions considérer les défis auxquels nous faisons face quand nous pensons à entrer dans une relation maître-disciple et apprendrons à les dépasser habilement.

Mort et renaissance avec Marcel Jolinon Vendredi 8 décembre à 20h30

Nous explorerons le processus de la mort et de la renaissance et son impact sur notre façon de vivre. Nous nous laisserons guider dans une réflexion sur la signification de la mort qui nous amènera à accomplir l'objectif de cette vie, résoudre nos conflits et développer notre aptitude à aider les autres et nous-même au moment de la mort.

Tonglèn, prendre et donner avec la vénérable Péma vendredi 12 janvier à 20h30

Tonglèn est une pratique simple et puissante pour transformer les problèmes en source de bonheur.

La compassion dans l'éducation avec Nicolas Brun vendredi 2 février à 20h30

Nicolas présentera les 7 étapes vers la connaissance, la force et la compassion qui constituent une méthode unique d'éducation universelle développée à l'école Tara Redwood en Californie.

Elle allie le meilleur des approches orientales et occidentales pour éduquer le cœur et l'esprit des enfants.



*Les soirées d'enseignement
s'accompagnent d'échanges et de
méditations*