

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Albi

Un vendredi par mois à 20h30

96 av. Colonel Teyssier

Serge : 05 14 18 87 94

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30

L'Institut 05 63 58 17 22

Montauban

Un mardi par mois à 20h30

André 05 63 63 26 83 - 06 21 41 37 50

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

43 rue Roland Garros

Sylvie 06 76 65 13 25

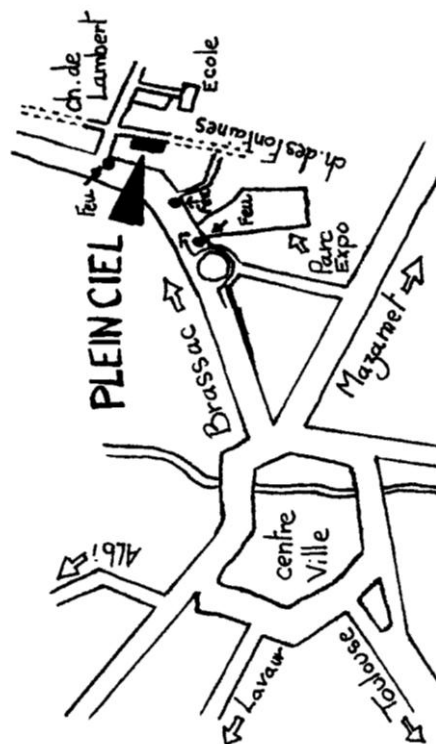
Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soullans

05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre.

Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Pour plus de renseignements :

Mabel 05 63 74 56 22

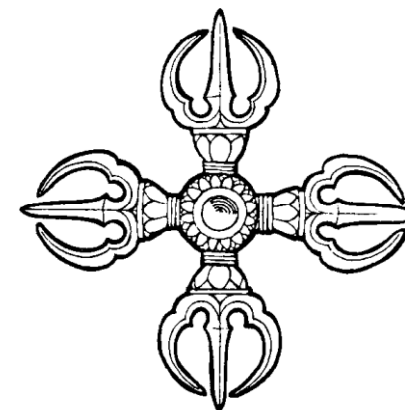
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un vendredi par mois à 20h 30

Les méthodes du Bouddha



« **Plein Ciel** »
**101 chemin des
Fontaines
81100 Castres**

de mars à juin 2017

Intervenants

Vénérable Pèdreun

Moniale pleinement ordonnée, la vénérable Pèdreun réside à l'Institut Vajra Yogini, depuis 1996. Elle guide des pratiques, des méditations et anime les stages de tsa-tsas.

Marcel Jolinon

Etudiant depuis 1984, Marcel a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.

Pascale Mansuy

Etudiante, Pascale a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.



*Les soirées d'enseignement
s'accompagnent d'échanges et de
méditations.*

Présentation du chemin

avec Marcel Jolinon

vendredi 10 mars à 20h30

Nous proposons une vue d'ensemble du chemin vers l'éveil du bouddhisme tibétain. A travers l'histoire de la vie du Bouddha et les enseignements de base du bouddhisme, nous pourrons découvrir le système incomparable du lamrim, ou chemin gradué vers l'éveil, qui permet d'intégrer la philosophie bouddhique dans sa pratique quotidienne.

Pratiquer le bon coeur

avec Pascale Mansuy

vendredi 28 avril à 20h30

Amour et compassion sont au cœur de nombreuses religions. Le bouddhisme tibétain propose des méditations spécifiques pour développer ces qualités, soutenues par une théorisation rigoureuse et porteuse de sens pour notre vie quotidienne.



Transformer ses problèmes

avec Marcel Jolinon

Vendredi 19 mai à 20h30

Nous réfléchissons aux inconvénients du chérissement de soi et aux avantages de chérir les autres plus que soi-même. Se laisser guider dans l'art d'appliquer les techniques de l'entraînement de l'esprit (*tib. lodjong*) devient un moyen de transformer nos problèmes en bonheur.

Pratique du Bouddha de la Médecine

avec la vénérable Pèdreun

vendredi 16 juin à 20h30

Cette pratique est très puissante pour la purification des karmas négatifs, la guérison et l'élimination des trois poisons, ignorance, haine, attachement, d'où découlent les maladies physiques, telles que le cancer, la dépression, etc. Elle est aussi très utile pour accompagner les personnes en fin de vie ou décédées, mettre fin à la violence, faire aboutir des projets. Vous pouvez faire des dédicaces personnelles et apporter des offrandes (fleurs, gâteaux...) si vous le désirez.