

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30

L'Institut : 05 63 58 17 22

Montauban

Un mardi par mois à 20h30

André 05 63 63 26 83 - 06 21 41 37 50

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

20 chemin Pujibet 31200

Sylvie : 06 76 65 13 25

Castres : un vendredi par mois à 20h30

101 chemin des Fontaines

Mabel : 05 63 74 56 22

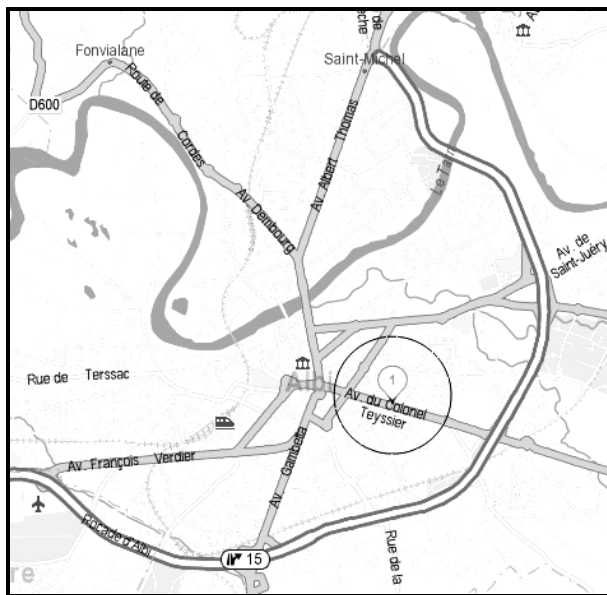
Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soulans

05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre aux frais.
Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Accueil téléphonique :

Serge : 06 14 18 87 94

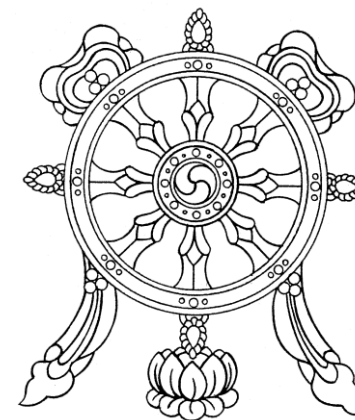
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un vendredi par mois à 20h30

Les méthodes du Bouddha



***96 av. du Colonel Teyssier
81 000 ALBI***

d'octobre 2017 à février 2018

Intervenants

Vénérable Péma

Moniale depuis 2006, la vénérable Péma a rencontré le bouddhisme en 1996 et étudie depuis avec les maîtres de la FPMT (Fondation pour la Préservation de la Tradition du Mahayana). S'est rapprochée de l'Institut en 2004 pour suivre plus d'enseignements et depuis 2010, étudie au monastère Nalanda.

Marcel Jolinon

Etudiant depuis 1984, Marcel a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.

Nicolas Brun

Étudie le Dharma depuis 1999. Professeur des écoles pendant 15 ans, il a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (*Péba*) à l'Institut. Il se consacre à présent au développement du projet Education Universelle en France et enseigne le programme Initiation à la méditation.



L'art de se réaliser pleinement

avec Nicolas Brun

vendredi 20 octobre à 20h30

vendredi 8 décembre à 20h30

Nicolas proposera 2 extraits, différents chaque soir, de ce nouvel atelier d'éducation universelle, adapté à tous les publics adultes et développé par une équipe internationale de niveau universitaire dans le bouddhisme, la philosophie occidentale, la psychologie, la science contemporaine et la méthodologie de l'apprentissage par l'expérience.

Les participants approfondissent 3 domaines visant à développer leur potentiel humain: l'intelligence du cœur, les valeurs éthiques universelles et la contemplation par la méditation. Il n'est pas nécessaire d'assister aux 2 soirées pour participer.

Les vœux de bodhisattva

avec la vénérable Péma

Vendredi 17 novembre à 20h30

La vénérable Péma expliquera en quoi consistent ces vœux, si souvent donnés lors des visites de Sa Sainteté le Dalai Lama.

Transformer ses problèmes

avec Marcel Jolinon

vendredi 12 janvier à 20h30

Nous réfléchirons aux inconvénients du chérissement de soi et aux avantages de chérir les autres plus que soi-même. Se laisser guider dans l'art d'appliquer les techniques de l'entraînement de l'esprit (*tib. lodjong*) devient un moyen de transformer nos problèmes en bonheur.

Tonglèn, prendre et donner

avec la vénérable Péma

Vendredi 9 février à 20h30

Tonglèn est une pratique simple et puissante pour transformer les problèmes en source de bonheur.

*Les soirées d'enseignement
s'accompagnent d'échanges et de
méditations.*