

Centres FPMT dans la région

Institut Vajra Yogini

81500 Marzens

Tel 05 63 58 17 22

www.institutvajrayogini.fr

Monastère Nalanda

Rouzegas 81500 Labastide St-Georges

www.nalanda-monastery.org

Groupes d'études de l'Institut :

Balma (Tcheukor Ling Balma)

Le mardi à 19h30

L'Institut : 05 63 58 17 22

Montauban

Un mardi par mois à 20h30

André 05 63 63 26 83 - 06 21 41 37 50

Toulouse (Tcheukor Ling Toulouse)

Le mercredi à 20h

43 rue Roland Garros

Sylvie : 06 76 65 13 25

Castres : un vendredi par mois à 20h30

101 chemin des Fontaines

Mabel : 05 63 74 56 22

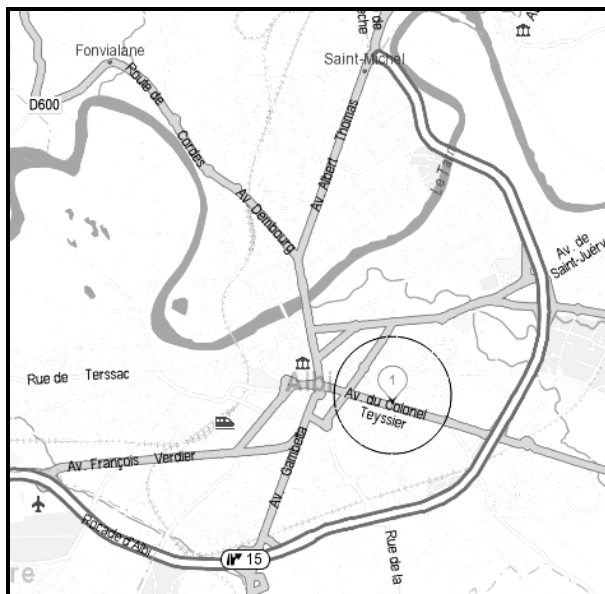
Centre relié à l'Institut :

Ariège (Gandèn Tcheuling)

Rives 09320 Soullans

05 61 96 87 09

Plan d'accès



Participation libre aux frais.
Votre participation sert notamment à assumer les frais d'essence des intervenants et la location du local.

Accueil téléphonique :

Serge : 06 14 18 87 94

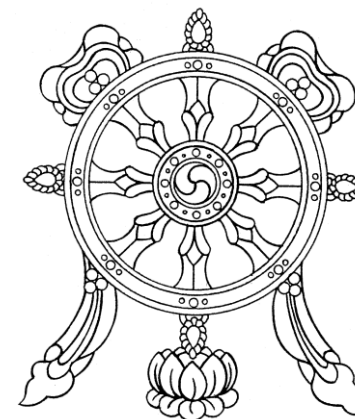
l'Institut Vajra Yogini

Centre d'études et de méditation
du bouddhisme tibétain
propose

enseignements & méditations

un vendredi par mois à 20h30

Les méthodes du Bouddha



***96 av. du Colonel Teyssier
81 000 ALBI***

de mars à juin 2017

Intervenants

Vénérable Péma

Moniale depuis 2006, la vénérable Péma a rencontré le bouddhisme en 1996 et étudie depuis avec les maîtres de la FPMT (Fondation pour la Préservation de la Tradition du Mahayana). S'est rapprochée de l'Institut en 2004 pour suivre plus d'enseignements et depuis 2010, étudie au monastère Nalanda.

Vénérable Peldreun

Moniale pleinement ordonnée, la vénérable Peldreun réside à l'Institut Vajra Yogini, depuis 1996. Elle guide des pratiques, des méditations et anime les stages de tsa-tsas.

Marcel Jolinon

Etudiant depuis 1984, Marcel a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.

Pascale Mansuy

Etudiante, Pascale a suivi avec succès le cycle complet du Programme d'études bouddhiques approfondi (Péba) à l'Institut.



Bouddhisme au quotidien

avec la vénérable Péma

vendredi 17 mars à 20h30

Les enseignements du Bouddha s'appliquent à notre vie quotidienne. Il est nécessaire de les avoir écoutés, étudiés, médités mais il est ensuite indispensable de les intégrer dans nos pensées, paroles et actions, à chaque instant de notre vie.

Samsara et nirvana

avec Marcel Jolinon

Vendredi 21 avril à 20h30

Nous examinerons la nature du cycle des existences ou samsara et la raison pour laquelle nous y sommes englués. Nous découvrirons ce qu'est le nirvana et comment l'atteindre, comment développer la détermination de se libérer de la souffrance et de se doter d'outils pratiques pour traiter et éliminer définitivement les émotions perturbatrices qui en sont la cause.

*Les soirées d'enseignement
s'accompagnent d'échanges et de
méditations.*

Pratiquer le bon coeur

avec Pascale Mansuy

vendredi 19 mai à 20h30

Amour et compassion sont au cœur de nombreuses religions. Le bouddhisme tibétain propose des méditations spécifiques pour développer ces qualités, soutenues par une théorisation rigoureuse et porteuse de sens pour notre vie quotidienne.

Pratique du Bouddha de la Médecine

avec la vénérable Peldreun

vendredi 23 juin à 20h30

Cette pratique est très puissante pour la purification des karmas négatifs, la guérison et l'élimination des trois poisons, ignorance, haine, attachement, d'où découlent les maladies physiques, telles que le cancer, la dépression, etc. Elle est aussi très utile pour accompagner les personnes en fin de vie ou décédées, mettre fin à la violence, faire aboutir des projets. Vous pouvez faire des dédicaces personnelles et apporter des offrandes (fleurs, gâteaux...) si vous le désirez.