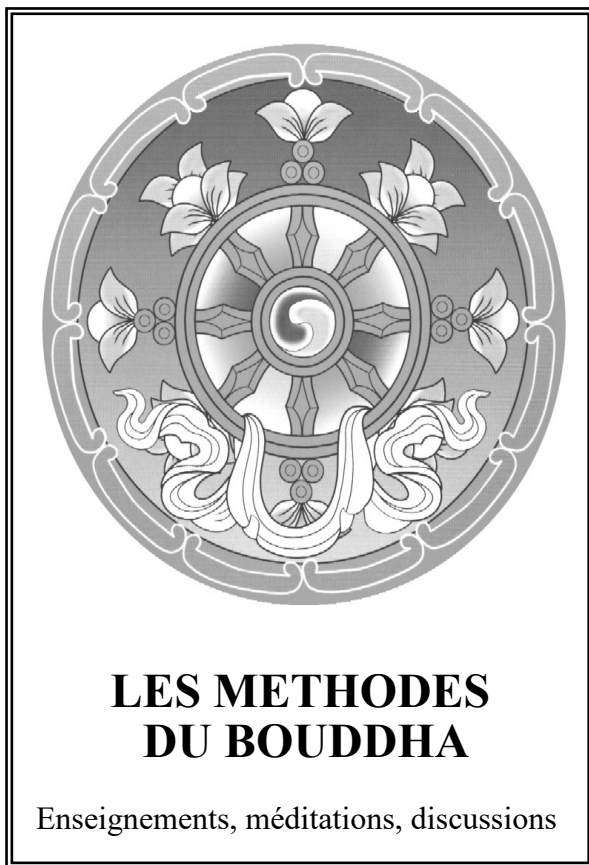


# *L'agenda de Tcheukor Ling Balma*

*(le Jardin de la Roue du Dharma)*

**de mars 2021 à juin 2021**



**Tous les mardis à 19 h 30 à Balma**

9 rue Lagarde (La Mane)  
par l'Institut Vajra Yogini de Marzens

Accueil téléphonique :

**Jean-Louis 07 67 82 95 36**

Retrouvez Tcheukor Ling Balma sur le site de l'Institut :  
**[www.institutvajrayogini.fr](http://www.institutvajrayogini.fr)**

## MARS 2021

- 2 Méditation sur le Lamrim
- 9 Guéshé Lodèn, les 37 pratiques des bodhisattvas
- 16 Rituel du Bouddha de la Médecine
- 23 Méditation guidée sur l'esprit
- 30 Pratique guidée des prosternations\*

## AVRIL

- 6 Pratique du Gandèn Lha Gyama
- 13 Guéshé Lodèn, les 37 pratiques des bodhisattvas
- 20 et 27 *Vacances*

## MAI

- 4 Guéshé Lodèn, les 37 pratiques des bodhisattvas
- 11 Rituel de Tchènrézi à 4 bras
- 18 Méditation sur le Lamrim
- 25 Pratique guidée des prosternations\*

## JUIN

- 1 Guéshé Lodèn, les 37 pratiques des bodhisattvas
- 8 Méditation sur le Lamrim
- 15 Pratique des 8 versets et Avalokitëshvara
- 22 Pratique de Tara verte
- 29 Pratique guidée des prosternations\*

*\* Si vous souhaitez vous prosterner, il est conseillé d'avoir des vêtements amples ou de sport*

**Participation libre** : votre participation permet d'assurer la diffusion du programme et de couvrir les frais de fonctionnement, de location de la salle et de déplacement des enseignants.