

# *L'agenda de Tcheukor Ling Balma*

*(le Jardin de la Roue du Dharma)*

de septembre 2019 à février 2020

**1999 - 2019 : 20 ans**



## **LES METHODES DU BOUDDHA**

Enseignements, méditations, discussions

**Tous les mardis à 19 h 30 à Balma**

9 rue Lagarde (La Mane)  
par l'Institut Vajra Yogini de Marzens

Accueil téléphonique :

**Jean-Louis 07 67 82 95 36**

Retrouvez Tcheukor Ling Balma sur le site de l'Institut :  
**[www.institutvajrayogini.fr](http://www.institutvajrayogini.fr)**

## SEPTEMBRE 2019

- 17 Rituel de Lama Tsongkhapa et présentation de l'année  
24 *Nalanda : bénédiction de Manjoushri jaune par le Gandèn Tripa*

## OCTOBRE

- 1er Comment développer l'esprit d'éveil, vénérable Chantal Dékyi  
8 Pratique de prosternations\*  
15 Les 37 pratiques des bodhisattvas, Guéshé Tènzin Lodèn  
22 *pas d'activité*  
29 *pas d'activité*

## NOVEMBRE

- 5 Les 37 pratiques des bodhisattvas, Guéshé Tènzin Lodèn  
12 Méditations  
19 Lecture de La Sublime Lumière d'or Roi du recueil des soutras  
23 *Célébration des 20 ans de Tcheukor Ling Balma à l'Institut  
17h prières et rituel - 19h repas (covoiturage prévu)*  
26 Comment développer l'esprit d'éveil, vénérable Chantal Dékyi

## DECEMBRE

- 3 Les 37 pratiques des bodhisattvas, Guéshé Tènzin Lodèn  
10 Comment développer l'esprit d'éveil, vénérable Chantal Dékyi  
17 Pratique de prosternations\*  
24 *pas d'activité*  
31 *pas d'activité*

## JANVIER 2020

- 7 Méditations, échanges  
14 Pratique de prosternations\*  
21 Rituel du Bouddha de la Médecine  
28 Méditations et partages

## FEVRIER

- 4 Lecture de soutra, échanges, méditations  
11 *pas d'activité*  
18 *pas d'activité*  
25 Pratique de prosternations\*

\* Si vous souhaitez vous prosterner, il est conseillé d'avoir des vêtements amples ou de sport

**Participation libre** : votre participation permet d'assurer la diffusion du programme et de couvrir les frais de fonctionnement, de location de la salle et de déplacement des enseignants.