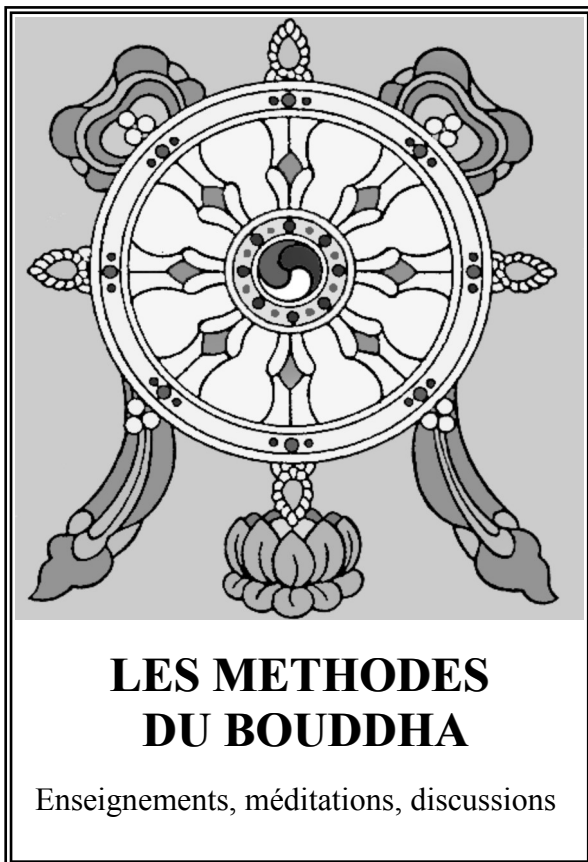


# *L'agenda de Tcheukor Ling Toulouse*

*(le Jardin de la Roue du Dharma)*

**de mars à juin 2020**



**Tous les mercredis à 20 h à Toulouse**

Association Virenciel, 20 chemin Pujibet 31200  
par l'Institut Vajra Yogini de Marzens

Accueil téléphonique :

**Sylvie 06 76 65 13 25**

Retrouvez Tcheukor Ling Toulouse sur le site de l'Institut :  
**[www.institutvajrayogini.fr](http://www.institutvajrayogini.fr)**

## **MARS 2020**

- 4** Comment méditer, Marcel Jolinon
- 11** Les bienfaits de l'esprit d'éveil, Guéshé Tenzin Lodèn
- 18** L'entrée dans la pratique du bodhisattva, vén. Gyaltsèn
- 25** Pratique de tonglèn, vénérable Péma

## **AVRIL**

- 1er** Les bienfaits de l'esprit d'éveil, Guéshé Tenzin Lodèn
- 8** Renoncement et bodhicitta, Pascale mansuy
- 15** *pas d'activité*
- 22** L'entrée dans la pratique du bodhisattva, vén. Gyaltsèn
- 29** Les bienfaits de l'esprit d'éveil, Guéshé Tenzin Lodèn

## **MAI**

- 6** Les quatre Nobles Vérités, vénérable Péma
- 13** Présentation du chemin, Marcel Jolinon
- 20** L'entrée dans la pratique du bodhisattva, vén. Gyaltsèn
- 27** Les bienfaits de l'esprit d'éveil, Guéshé Tenzin Lodèn

## **JUIN**

- 3** Prendre soin de soi dans le bouddhisme, vénérable Péma
- 10** L'entrée dans la pratique du bodhisattva, vén. Gyaltsèn
- 17** Mort et renaissance, Marcel Jolinon

**Participation libre** : votre participation permet d'assurer la diffusion du programme et de couvrir les frais de fonctionnement, de location de la salle et de déplacement des enseignants.